



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«ЦРР» детский сад №12»

ГО ЗАТО Фокино

С.А.Мельник

«30» августа 2023г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад №12»

городского округа ЗАТО Фокино

ул. Усатого 22 А

РЕЖИМ ДНЯ НА 2023 – 2024 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ

1 группа раннего возраста (зимний период)
(1 – 1,5 года)

1.	Прием, осмотр, игры, совместная деятельность детей и педагога, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
3.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность и другое)	9.00 – 9.30
4.	Подготовка ко сну, первый сон	9.30 – 12.00
5.	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 12.30
6.	Подготовка к обеду, обед	12.30. – 13.00
7.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность и другое)	13.00 –14.30
8.	Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00 – 13.10 13.20 – 13.30
9.	Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 – 14.00 14.10 – 14.20
10.	Подготовка ко сну, второй сон	14.30 – 16.00
11.	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, усиленный полдник	16.00 –16.30
12.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 –18.18
13.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.18 –19.30

РЕЖИМ ДНЯ

1 группа раннего возраста (зимний период)
(1,5-2 года)

1	Прием, осмотр, совместная деятельность детей и педагога, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность.	8.50 – 9.00
4	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность и другое, включая перерывы)	9.00 – 10.10
5	Второй завтрак	10.10 – 10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 –11.30
7	Возвращение с прогулки, игры	11.30 -11.40
8	Подготовка к обеду, обед	11.40 –12.00
9	Подготовка к дневному сну	12.00 – 12.10
10	Сон	12.10 -15.10
11	Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры, подготовка к занятиям	15.10 –15.30
12	Занятия в игровой форме по подгруппам (общая длительность, включая перерывы), активное бодрствование детей	15.30 -16.00
13	Подготовка к усиленному полднику.	16.00 – 16.10
14	Усиленный полдник	16.10 - 16.30
15	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 –18.18
16	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.18 –19.30

РЕЖИМ ДНЯ

2 группа раннего возраста (зимний период)
(2-3 года)

1	Прием, осмотр, совместная деятельность детей и педагога, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
3	Игры, самостоятельная деятельность.	8.50 – 9.00
4	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность и другое, включая перерывы)	9.00 – 10.10
6	Второй завтрак	10.10 – 10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 –11.30
8	Возвращение с прогулки, игры	11.30 -11.40
9	Подготовка к обеду, обед	11.40 –12.10
10	Подготовка к дневному сну	12.10 -12.20
11	Сон	12.20 – 15.20
12	Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры, подготовка к занятиям	15.20 –15.30
13	Занятия по образовательной деятельности (по подгруппам), игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.20
15	Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.20 – 16.50
16	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 –18.18
17	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.18 –19.30

РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа (зимний период)
(3-4 года)

1.	Прием, осмотр, игры, совместная деятельность детей и педагога, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
2.	Утренний круг	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
5.	Занятия по образовательной деятельности, кружки (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 9.40
6.	Игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.15
7.	Второй завтрак	10.15 – 10.20
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.00
9.	Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.10
10.	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
11.	Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.40 – 13.00
12.	Дневной сон	13.00 – 15.30
13.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30 – 15.45
14.	Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры. Чтение художественной литературы, кружки	15.45 -16.10
15.	Вечерний круг	16.10-16.20
16.	Усиленный полдник	16.20 - 16.45
17.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.18
18.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.18 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа (зимний период)
(4-5 лет)

1.	Прием, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
2.	Утренний круг	8.20-8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
5.	Занятия по образовательной деятельности, кружки (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.10
6.	Второй завтрак	10.15 - 10.20
7.	Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	10.20 – 10.30
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.05
9.	Возвращение с прогулки, игры	12.05 -12.15
10.	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15 – 12.45
11.	Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.45 – 13.00
12.	Дневной сон	13.00 -15.30
13.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30 – 15.45
14.	Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность в центрах развития, чтение художественной литературы	15.45 - 16.15
15.	Вечерний круг	16.15 - 16.25
16.	Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.25 – 16.50
17.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.18
18.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.18 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ
 Старшая группа (зимний период)
 (5-6 лет)

1.	Прием, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
2.	Утренний круг	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
4.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
5.	Занятия по образовательной деятельности, игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы).	9.00 – 10.35
6.	Второй завтрак	10.35 – 10.40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.10
8.	Возвращение с прогулки, игры	12.10 -12.20
9.	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.50 – 13.00
11.	Дневной сон	13.00 -15.30
12.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к занятиям	15.30 – 15.55
13.	Занятия по образовательной деятельности, игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность в центрах развития, чтение художественной литературы	15.55 – 16.20
14.	Вечерний круг	16.20 – 16.30
15.	Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.30 – 16.50
16.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.18
17.	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная	18.18 – 19.30

	деятельность, уход детей домой	
--	--------------------------------	--

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа (зимний период)

(6-7 лет)

1	Прием, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
2	Утренний круг	8.20 – 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 - 8.50
4	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
5	Занятия по образовательной деятельности, игры, кружки, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	9.00 - 11.00
6	Второй завтрак	10.15 – 10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.15
8	Возвращение с прогулки, игры	12.15 -12.25
9	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25 – 12.45
10	Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.45 – 13.00
11	Дневной сон	13.00 -15.30
12	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30 – 15.45
13	Игры, кружки, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность в центрах развития, чтение художественной литературы	15.45 -16.30
14	Вечерний круг	16.30 – 16.40
15	Подготовка к полднику, усиленный полдник	16.40 – 17.00
16	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.18
17	Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.18 – 19.30

