

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребёнка – детский сад № 12» городского округа ЗАТО Фокино
(МБДОУ «ЦРР-детский сад № 12» ГО ЗАТО Фокино)

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
МБДОУ «ЦРР-детский сад № 12»
ГО ЗАТО Фокино


В.С. Гапченко

«21» января 2025г. № 1

УТВЕРЖАЮ

Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский
сад № 12» ГО ЗАТО Фокино


С.А. Мельник

«21» января 2025г. № 85

Корпоративная программа

По укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте

«Я, ты, он, она: Мы – здоровая страна»



Фокино 2025

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
Разработчик программы	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка - детский сад № 12 городского округа ЗАТО Фокино
Обоснование разработки программы	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МБДОУ «ЦРР - детского сада №12» разработана в рамках реализации мероприятий Федерального проекта по «Укреплению общественного здоровья».</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Почти 60% общего бремени болезней обусловлены семью ведущими факторами: артериальная гипертония, курение, чрезмерное потребление алкоголя, повышенное содержание холестерина крови, избыточная масса тела, низкий уровень потребления фруктов и овощей, малоподвижный образ жизни.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет организации на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p> <p>В настоящее время очень широкое распространение получил термин «здоровьесбережение». Под здоровьесбережением принято понимать систему мер, направленных на сохранение и укрепление здоровья участников образовательного процесса (как воспитанников, так и работников).</p> <p>А так как ребенок-дошкольник много времени проводит в детском саду, то и люди его окружающие должны демонстрировать здоровый образ жизни, чтобы прививать его детям. В ДОО, с детьми, в различных видах деятельности педагоги формируют</p>

	<p>представления о здоровом образе жизни, но когда дети не видят пример взрослого человека, у них не закрепляется правильный образ мышления, не вырабатывается навык противостоять вредным привычкам. Для того чтобы активно влиять на позицию ребенка по отношению к собственному здоровью работники ДОО должны сами четко понимать, что же такое здоровый образ жизни.</p>
Цель программы	<p>Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни</p>
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников; ➤ Формировать ответственное отношение к своему здоровью; ➤ Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании ➤ Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни ➤ Разработать систему поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здоровья на рабочем месте.
Численность	Сотрудники учреждения (60 чел.)
Описание программы	<p>Организационно-методическая работа</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями. ➤ Утверждение программы по оздоровлению сотрудников. ➤ Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни. ➤ Проведение дней здоровья в учреждении. <p>Тренинги по навыкам ЗОЖ.</p> <p>Информационно-просветительская работа</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Организация выставок по ЗОЖ. ➤ Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. ➤ Организация работы по профилактики вредных

	<p>привычек, социально-опасных заболеваний.</p> <p>Обеспечение безопасных для здоровья условий</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни. ➤ Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы. ➤ В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников. <p>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Диспансеризация сотрудников. ➤ Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья. ➤ Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий. ➤ Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями. <p>Индивидуальная работа</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников <p>Охрана труда и создание безопасных условий труда</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников. ➤ Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности. ➤ Осуществление периодического медицинского осмотра работников. ➤ Проведение специальной оценки условий труда. <p>Спортивно-массовая работа</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры и т.п.). ➤ Организация досуга сотрудников. <p>Участие в массовых спортивных городских мероприятиях.</p>
Сроки реализации программы	Без ограничений
Ожидаемые результаты	<p>Количественные:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Значительное увеличение доли лиц с физической активностью; <p>Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ</p>

	<p>жизни;</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Увеличение индекса здоровья сотрудников. <p>Качественные:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Отказ от употребления табака; <p>Укрепление социального и психического здоровья сотрудников;</p> <p>Увеличение работоспособности сотрудников.</p>
--	---